

# VOTRE RÉGION

**ÉVIAN-LES-BAINS (74)** Le nageur est parti jeudi à 6 h 45 du glacier du Saint-Gothard. Vendredi, il a nagé la distance de 88 km entre Sion et Évian-les-Bains

## Pour “À bout de souffle”, Lilian Eymeric garde la cadence dans sa descente du Rhône

**Lilian Eymeric devait arriver vendredi soir au terme de la deuxième étape de sa descente du Rhône à la nage. Ce samedi 3 août, c'est la traversée du Léman jusqu'à Genève qui l'attend.**

Lilian Eymeric s'est élancé jeudi 1<sup>er</sup> août au matin du glacier du Saint-Gothard, avec pour objectif de descendre le Rhône, soit 812 km. Cet ancien pompier professionnel relève non seulement un défi sportif, mais il le fait sur fond de solidarité. Son objectif : récolter des fonds pour l'association “À bout de souffle”, qui lutte contre la mucoviscidose.

Après une première étape toute en fraîcheur, en torrents et courants très forts, Lilian est arrivé à Sion. Vendredi matin, sous une météo capricieuse et une eau toujours aussi froide, il



Le nageur devait arriver vendredi soir à Évian-les-Bains après avoir traversé Bex, en Suisse.

a replongé dans le Rhône, direction Évian-les-Bains (74). Le nageur devait arriver vendredi soir tard dans cette même ville au bord du Léman. Ce samedi, il est

prévu qu'il couvre les 65 km entre Évian et Genève, dans le Léman, avant de retrouver le courant du fleuve, dimanche, pour une arrivée à Seyssel

(77 km). Ville qu'il quittera, tout comme le département de la Haute-Savoie, lundi 5 août au matin, direction Sault-Brénaz dans l'Ain.

### REPÈRES

#### Descente en dix étapes

- Saint-Gothard (Suisse)-Sion (Suisse) : 92 km.
- Sion (Suisse)-Évian (Haute-Savoie) : 88 km.
- Évian (Haute-Savoie)-Genève (Suisse) : 65 km.
- Genève (Suisse)-Seyssel (Haute-Savoie) : 77 km.
- Seyssel (Haute-Savoie)-Sault-Brénaz (Ain) : 78 km.
- Sault-Brénaz (Ain)-Givors (Rhône) : 84 km.
- Givors (Rhône)-Tournon-sur-Rhône (Ardèche) : 80 km.
- Tournon-sur-Rhône (Ardèche)-Viviers (Ardèche) : 81 km.
- Viviers (Ardèche)-Avignon (Vaucluse) : 82 km.
- Avignon (Vaucluse)-Port-Saint-Louis-du-Rhône (Bouches-du-Rhône) : 85 km.

### Avant Lilian Eymeric, l'exploit d'André Payraud



André Payraud, lors de sa descente des torrents de la Mer de Glace, en 1992. Archives photo Le DL/Antoine CHANDELLIER

Quand on lui demande son avis sur le projet de Lilian Eymeric, la réponse fuse : « C'est une très bonne chose ! Je lui souhaite beaucoup de courage. » Un soutien qui n'est pas anodin quand on connaît la vie d'André Payraud, toujours installé en Haute-Savoie, à Passy.

Le Rhône, il le connaît bien pour l'avoir descendu depuis Chamonix, en 1992, alors qu'il avait 44 ans. Équipé d'un hydrospeed et de palmes, il avait rallié Port-Saint-Louis-du-Rhône en 24 jours. « Je nageais entre sept et neuf heures par jour et je m'arrêtais tous les soirs », se souvient-il. « J'étais suivi par une équipe de trois personnes, en rafting, qui me surveillait. »

Fort de cette expérience, André Payraud a quelques conseils pour Lilian Eymeric : « Sur le Rhône, le courant est de 2 à 3 km/h. Ce n'est pas le plus gros problème », indique-t-il. « Par contre les écluses et les barrages, oui. Je n'en avais traversé qu'une seule. Le reste du temps, les éclusiers refusaient de me laisser passer. Il faut être vigilant dans les rapides à l'entrée de Lyon qui sont dangereuses. Il y a aussi les péniches qui créent des mouvements d'eau particulièrement désagréables. »

Concernant le ravitaillement, André Payraud avait opté pour les barres énergétiques et de l'eau, beaucoup d'eau. « Je buvais 8 litres par jour en moyenne. »

En évoquant ses souvenirs, la flamme semble rejaillir chez l'aventurier. « J'ai toujours ce grand de folie en moi. Pour mes 70 ans, je voulais refaire la descente pour battre mon record, mais c'est trop tard... Peut-être que je le ferai pour mes 75 ans ! »

Pierre CHARLES

## Lunettes, combinaison de 5 mm et chaussons

Niveau équipement et logistique, le sportif ne laisse rien au hasard non plus.

« Je serai équipé de lunettes, d'une combinaison de 5 mm et de chaussons. Je vais également me ravitailler, sur les 16 heures journalières, toutes les 30 minutes avec une boulette énergétique à base de spiruline et de fruits secs confectionnée avec le nutri-

tionniste », commentait-il lors de sa préparation. Pour cette descente du Rhône, il a aussi pris contact avec la CNR (Compagnie nationale du Rhône) et VNF (Voies navigables de France), avec différents organismes publics ou privés susceptibles de prendre part au défi sous quelque forme que ce soit, logistique, aides matérielles, financières

ou autre. « Par exemple, ce serait super d'être accompagné dans les derniers kilomètres de chacune de mes étapes. Pour le moral, mais surtout pour me donner du courage, car cela risque d'être long et usant, bien que cet exploit, je compte bien le réaliser une fois encore pour aider les enfants qui souffrent », insistait Lilian.

### LE CHIFFRE UN DÉFI ÉNERGÉTIQUE

# 190 598

Il s'agit du nombre de calories que va dépenser Lilian Eymeric lors de son périple de 812 km à la nage. Il va ainsi parcourir 290 km en Suisse et 522 km en France, à raison de 16 heures de nage par jour. Soit 160 heures au terme des 10 étapes qu'il a prévu de réaliser. « Je vais également passer 19 écluses, où je sortirai de l'eau pour replonger juste après, assisté par un canoë et une équipe de sécurité par voie terrestre. Le canoë va m'ouvrir la voie et je devrai le suivre », expliquait l'athlète lors de sa préparation.

### SAVOIE/ISÈRE

## TER : un mouvement de grève “localisé” ce samedi



25 trains seront concernés. Archives photo Le DL/Sylvain MUSCICO

La SNCF indique qu'en raison d'un mouvement social “localisé en Auvergne-Rhône-Alpes”, le trafic TER sera “légèrement perturbé” ce samedi 3 août. “25 trains seront concernés sur les 1 600 qui circulent quotidiennement en Auvergne-Rhône-Alpes”, précise l'entreprise. Qui ajoute qu'il n'y aura pas de perturbation pour le trafic TGV. Les lignes Grenoble - Chambéry, Grenoble - Valence et Grenoble - Saint-André-le-Gaz sont concernées. Certaines circulations seront substituées par autocar.

Rens. sur le web : [www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes](http://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes)

### ANNECY (74)

## Fête du lac : tout est prêt pour que le ciel s'enflamme



Vendredi, sur le Pâquier, l'heure était au réglage des derniers détails. Photo Le DL/Sacha DA LAGE

Vendredi, sur le Pâquier à Annecy (74), les 700 personnes mobilisées pour la Fête du lac ont réglé les derniers détails, entre essai de sonorisation et rappel des règles d'évacuation. Ce samedi, plus de 46 000 spectateurs sont attendus à partir de 19 heures, sur les chaises ou dans les gradins. C'est à 21 h 30 que sera dévoilé le spectacle pyrotechnique imaginé par le maître artificier, Antonio Parente, “Rêver le ciel”. Auparavant, dès 15 heures, 10 groupes musicaux donneront un air de fête dans les rues du centre-ville d'Annecy.

### MÉRIBEL/LES ALLUES

21 couchages seront proposés, répartis dans trois chalets et deux mazots

## Un alpage transformé en “refuge” de luxe

### Le nouveau refuge de La Traye, situé aux Allues, dans la station de Méribel, sera ouvert au public dès cet hiver.

Un entrepreneur monégasque, habitué des 3 Vallées, passionné de montagne et de randonnée, a racheté, voilà trois ans, le premier refuge de La Traye (lire ci-dessous), avec le foncier attachant. Avidé de calme et de nature préservée, il l'a amplement modernisé, dans le caractère de simplicité esthétique locale, tout en offrant les normes de confort prisées par les nouvelles générations de clientèle.

Après d'importants travaux, le nouvel établissement s'apprête à ouvrir au début de la saison d'hiver. Outre la chapelle, deux autres mazots pourront héberger chacun un couple.

17 autres couchages se répartiront dans deux grands chalets, tandis qu'un troisième abritera un spa et une tisanerie. Une salle hors sac à destination des randonneurs de passage figurera,

bien sûr, dans l'offre du refuge. Reliant tous les chalets, son sous-sol abritera une salle de séminaire, un espace de jeux pour les enfants, et une cave de produits locaux et régionaux.

Accessible aux skieurs et aux promeneurs, le refuge sera desservi par une voie forestière non ouverte à la circulation publique, où l'usage des engins motorisés sera limité aux livraisons et aux secours.

### Développer des activités liées au milieu montagnard

Le site sera alimenté par l'eau potable des sources voisines, et les eaux usées seront traitées en autonomie. Le refuge sera ouvert au public aux dates des saisons hivernales et estivales de la station. Le propriétaire souhaite enrichir le séjour des clients, notamment des familles, en développant des activités liées au milieu montagnard, à la connaissance de la flore et de la faune des espaces naturels, et aussi de l'économie pastorale et agricole.

Jean-Marie CHOFFEL

## Un site privilégié

Le plateau de La Traye est situé à 1 655 mètres d'altitude, en amont du village du Villard, aux Allues, et en aval du col de la Lune, menant à la vallée des Belleville. Il offre une magnifique vue sur le Mont Blanc, au nord, avec aussi la Grande Casse et le Grand Bec qui se dévoilent vers l'est. En regardant vers le sud, on peut admirer la vallée de Méribel, jusqu'au mont Vallon, et les sommets de Pécllet et Polset. Depuis la nuit des temps, des familles de la vallée y possèdent des “montagnettes” et des terres, où elles envoyaient paître leurs bêtes l'été. Le premier refuge pour les touristes - skieurs l'hiver, et randonneurs l'été -, a ouvert en 1982. Puis, est apparu celui mitoyen du Christ, dans la deuxième décennie des années 2000.



Une vue de l'avancement des travaux extérieurs, mi-juillet.



Pour le soir ou en cas de mauvais temps, les enfants pourront profiter d'une salle de jeux souterraine.